

一、題目：【以喜樂的心迎接主】

二、目標：辨別什麼是快樂和喜樂，發掘自己不喜樂的原因，在憂傷與難過之中，能夠倚靠耶穌度過生命的難關，以警醒、信心的眼光等候主的再臨，在待降節期中思想耶穌來到世上的意義。

三、經文：帖撒羅尼迦前書五章 16-22 節

「¹⁶ 要常常喜樂，¹⁷ 常常禱告，¹⁸ 在任何環境中都要感謝。這是上帝為你們這些屬於基督耶穌的人所定的旨意。¹⁹ 不要抑制聖靈的工作；²⁰ 不要輕視信息的傳講。²¹ 要詳細察驗每一件事，持守那美善的，²² 棄絕一切邪惡。²³ 願那賜平安的上帝親自使你們全然聖潔！願他保守你們的靈、魂、體，在我們的主耶穌基督再來的時候完全無可指責！」

四、主日信息綱要：

- (一) 要辨別快樂和喜樂的不同：快樂往往是短暫的，喜樂是長長久久的，以神的價值觀為主。
- (二) 求聖靈啟示不喜樂的原因：常常禱告求聖靈提醒我們不喜樂的原因，求主醫治恢復我們。
- (三) 操練感謝的人生觀和習慣：要常常喜樂不是容易的事，必須常常對焦於神，倚靠聖靈來面對消極和抱怨的習慣與錯誤信念。
- (四) 修剪預備自己等候主再臨：思想耶穌來到世上的目的就是為了拯救我們，不是一般世人聖誕節慶祝的快樂，反倒要警醒、謹慎地預備好自己無可指責，以喜樂的心來迎接主再臨。

結語：神揀選我們不是來受祂懲罰，是要成為祂所愛的，並且活出祂的樣式，去善待別人，宣揚耶穌基督拯救的福音，以喜樂的心預備祂的再臨。

五、討論題目：

1. 試著分享喜樂和快樂的差別？
2. 當我們陷於憂慮、不喜樂之中，可以怎麼做比較好呢？
3. 在待降節期之中我們一同來思想，如何等候耶穌的再臨？

六、金句：帖撒羅尼迦前書五章 16-18 節

「¹⁶ 要常常喜樂，¹⁷ 常常禱告，¹⁸ 在任何環境中都要感謝。這是上帝為你們這些屬於基督耶穌的人所定的旨意。」