

## 2022 年度雙連教會讀經進度表

(依新眼光每日進度)

### 讀經目的：

付出時間與上帝相處，  
瞭解屬神的心意。

### 禱告

由禱告開始，  
向上帝敞開心靈，  
求主親自引導。

### 詳讀

帶著渴慕的心，  
聆聽上帝對你說話。

### 默想

讀完經文，  
仔細默想上帝對你在  
心態、行為、生活方式以  
及人際關係有甚麼提醒。

### 回應

禱告默想你的回應，  
並獻上心志。

### 分享

在一天的生活中，  
不忘以言語或行動  
來分享你的領受。

	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1	詩90	1 何9:1-17	1 彌1:1-16	1 約5:39-6:23	1 亞9:1-8	1 弗4:1-16
2	詩91	2 何10:1-8	2 彌2:1-13	2 約6:24-59	2 亞9:9-17	2 弗4:17-32
3	詩92	3 何10:9-15	3 彌3:1-12	3 約6:60-7:29	3 亞10:1-12	3 弗5:1-20
4	詩93	4 何11:1-11	4 彌4:1-5	4 約7:30-8:11	4 亞11:1-17	4 弗5:21-33
5	詩94	5 何11:12-12:6	5 彌4:6-13	5 約8:12-59	5 亞12:1-14	5 約20:19-23
6	詩95	6 何12:7-13:16	6 彌5:1-15	6 約9:1-41	6 亞13:1-9	6 弗6:1-9
7	詩96	7 何14:1-9	7 彌6:1-8	7 約10:1-42	7 亞14:1-21	7 弗6:10-24
8	詩97	8 珥1	8 彌6:9-16	8 約11:1-46	8 瑪1:1-14	8 腓1:1-11
9	詩98	9 珥2	9 彌7:1-7	9 約11:47-12:11	9 瑪2:1-16	9 腓1:12-30
10	詩99	10 珥3	10 彌7:8-20	10 約12:12-13:17	10 瑪2:17-3:5	10 腓2:1-11
11	詩100	11 摩1:1-2:3	11 鴻1:1-15	11 約13:18-14:14	11 瑪3:6-18	11 腓2:12-18
12	詩101	12 摩2:4-16	12 鴻2:1-13	12 約14:15-15:17	12 瑪4:1-6	12 腓2:19-30
13	詩102	13 摩3:1-15	13 鴻3:1-19	13 約15:18-16:33	13 加1:1-10	13 腓3:1-11
14	但1:1-21	14 摩4:1-13	14 哈1:1-17	14 約17:1-18:27	14 加1:11-24	14 腓3:12-21
15	但2:1-49	15 摩5:1-15	15 哈2:1-4	15 約18:28-19:24	15 加2:1-10	15 腓4:1-9
16	但3:1-30	16 摩5:16-27	16 哈2:5-20	16 約19:25-42	16 加2:11-21	16 腓4:10-23
17	但4:1-37	17 摩6:1-14	17 哈3:1-19	17 約20:1-18	17 加3:1-14	17 西1:1-14
18	但5:1-31	18 摩7:1-9:8:1-3	18 番1:1-18	18 約20:19-21:25	18 加3:15-20	18 西1:15-23
19	但6:1-28	19 摩7:10-17	19 番2:1-15	19 亞1:1-6	19 加3:21-4:7	19 西1:24-29
20	但7:1-8:27	20 摩8:4-14	20 番3:1-13	20 亞1:7-17	20 加4:8-20	20 西2:1-5
21	但9:1-27	21 摩9:1-6	21 番3:14-20	21 亞1:18-2:5	21 加4:21-31	21 西2:6-12
22	但10:1-11:1	22 摩9:7-15	22 該1:1-15	22 亞2:6-13	22 加5:1-15	22 西2:13-19
23	但11:2-12:13	23 俄1:1-16	23 該2:1-9	23 亞3:1-10	23 加5:16-26	23 西2:20-3:4
24	何1:1-2:1	24 俄1:17-21	24 該2:10-23	24 亞4:1-14	24 加6:1-10	24 西3:5-11
25	何2:2-23	25 拿1:1-17	25 約1:1-34	25 亞5:1-11	25 加6:11-18	25 西3:12-17
26	何3:1-5	26 拿2:1-10	26 約1:35-51	26 亞6:1-8	26 弗1:1-14	26 西3:18-4:1
27	何4:1-19	27 拿3:1-10	27 約2:1-25	27 亞6:9-15	27 弗1:15-23	27 西4:2-6
28	何5:1-6:6	28 拿4:1-11	28 約3:1-36	28 亞7:1-14	28 弗2:1-10	28 西4:7-18
29	何6:7-7:7		29 約4:1-42	29 亞8:1-17	29 弗2:11-22	29 帖前1:1-10
30	何7:8-16		30 約4:43-54	30 亞8:18-23	30 弗3:1-13	30 帖前2:1-12
31	何8:1-14		31 約5:1-38		31 弗3:14-21	

## 2022 年度雙連教會讀經進度表

(依新眼光每日進度)

### 讀經目的：

付出時間與上帝相處，  
瞭解屬神的心意。

### 禱告

由禱告開始，  
向上帝敞開心靈，  
求主親自引導。

### 詳讀

帶著渴慕的心，  
聆聽上帝對你說話。

### 默想

讀完經文，  
仔細默想上帝對你在  
心態、行為、生活方式以  
及人際關係有甚麼提醒。

### 回應

禱告默想你的回應，  
並獻上心志。

### 分享

在一天的生活中，  
不忘以言語或行動  
來分享你的領受。

	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
1	帖前2:13-20	1 提後4:9-22	1 雅1:9-15	1 約一3:1-12	1 啟11:15-19	1 詩118
2	帖前3:1-13	2 多1:1-9	2 雅1:16-27	2 約一3:13-24	2 啟12:1-13:18	2 詩119:1-56
3	帖前4:1-8	3 多1:10-16	3 雅2:1-13	3 約一4:1-6	3 啟14:1-20	3 詩119:57-104
4	帖前4:9-12	4 多2:1-15	4 雅2:14-26	4 約一4:7-21	4 啟15:1-8	4 路1:68-79
5	帖前4:13-18	5 多3:1-7	5 雅3:1-18	5 約一5:1-5	5 啟16:1-21	5 詩119:105-144
6	帖前5:1-11	6 多3:8-15	6 雅4:1-10	6 約一5:6-13	6 啟17:1-18	6 詩119:145-176
7	帖前5:12-28	7 門1:1-25	7 雅4:11-17	7 約一5:14-21	7 啟18:1-24	7 詩120-121
8	帖後1:1-11	8 來1:1-14	8 雅5:1-6	8 約二1:1-13	8 啟19:1-10	8 詩122-123
9	帖後2:1-17	9 來2:1-4	9 雅5:7-11	9 約三1:1-4	9 啟19:11-21	9 詩124-125
10	帖後3:1-5	10 來2:5-18	10 雅5:12-20	10 約三1:5-8	10 啟20:1-15	10 詩126-127
11	帖後3:6-12	11 來3:1-6	11 彼前1:1-12	11 約三1:9-15	11 啟21:1-8	11 賽12:2-6
12	帖後3:13-18	12 來3:7-19	12 彼前1:13-25	12 猶1:1-16	12 啟21:9-27	12 詩128-129
13	提前1:1-11	13 來4:1-11	13 彼前2:1-10	13 猶1:17-25	13 啟22:1-5	13 詩130-131
14	提前1:12-20	14 來4:12-13	14 彼前2:11-17	14 啟1:1-8	14 啟22:6-21	14 詩132-133
15	提前2:1-7	15 來4:14-5:10	15 彼前2:18-25	15 啟1:9-20	15 詩103	15 詩134-135
16	提前2:8-15	16 來5:11-6:12	16 彼前3:1-11	16 啟2:1-7	16 詩104	16 詩136
17	提前3:1-16	17 來6:13-20	17 彼前3:12-22	17 啟2:8-11	17 詩105	17 詩137
18	提前4:1-5	18 來7:1-14	18 彼前4:1-11	18 啟2:12-17	18 詩106	18 彌5:2-5a
19	提前4:6-16	19 來7:15-28	19 彼前4:12-19	19 啟2:18-29	19 詩107	19 詩138
20	提前5:1-16	20 來8:1-13	20 彼前5:1-7	20 啟3:1-6	20 詩108	20 詩139
21	提前5:17-25	21 來9:1-10	21 彼前5:8-14	21 啟3:7-13	21 詩109	21 詩140
22	提前6:1-10	22 來9:11-28	22 彼後1:1-15	22 啟3:14-22	22 詩110	22 詩141
23	提前6:11-16	23 來10:1-18	23 彼後1:16-21	23 啟4:1-11	23 詩111	23 詩142-143
24	提前6:17-21	24 來10:19-39	24 彼後2:1-16	24 啟5:1-14	24 詩112	24 路2:1-7
25	提後1:1-18	25 來11:1-22	25 彼後2:17-22	25 啟6:1-17	25 詩113	25 太2:1-12
26	提後2:1-13	26 來11:23-40	26 彼後3:1-13	26 啟7:1-17	26 詩114	26 詩144
27	提後2:14-19	27 來12:1-17	27 彼後3:14-18	27 啟8:1-13	27 可13:24-37	27 詩145
28	提後2:20-26	28 來12:18-29	28 約一1:1-10	28 啟9:1-12	28 詩115	28 詩146
29	提後3:1-9	29 來13:1-16	29 約一2:1-17	29 啟9:13-21	29 詩116	29 詩147
30	提後3:10-17	30 來13:17-25	30 約一2:18-29	30 啟10:1-11	30 詩117	30 詩148
31	提後4:1-8	31 雅1:1-8		31 啟11:1-14		31 詩149-150