

一、題目：【信仰的眼光】

二、目標：耶和華拉法，上帝是醫治我們的神，透過生活中的困境，幫助我們打開信仰的眼光，使我們受傷的心靈得著醫治，來超越困境領受上帝的應許與恩典。



三、經文：出埃及記十五章 22-27 節

²² 後來，摩西領以色列人民離開了紅海，來到書珥曠野，在曠野中一連走了三天，找不到水喝。²³ 他們來到瑪拉；那裡的水是苦的，不能喝。為了這緣故，那地方才叫瑪拉。²⁴ 人民向摩西埋怨，問他：「我們喝甚麼呢？」²⁵ 摩西懇切地在上主面前祈求；上主指給他看一塊木頭。他把木頭扔進水裡，水就成為可喝的水。上主在那裡頒給他們律例典章，並在那裡考驗他們。²⁶ 他說：「如果你們服從我，做我認為正的事，遵守我的命令，我就不用那懲罰埃及人的疾病懲罰你們。我是醫治你們的上主。」²⁷ 下一站他們到了以琳；那裡有十二股泉水和七十株棕樹。他們就在水邊紮營。

四、主日信息綱要：

今天的聖經，讓我們一起學習，上帝如何幫助以色列人，在困境中，用信仰的眼光得著幫助，並且看見上帝的另一個名字「耶和華拉法」：也就是，上帝是醫治我們的神。使我們這軟弱、悖逆、受傷的心，能得到完全的醫治，引領我們進入上帝的恩典，使我們的身、心、靈，健壯成熟。

（一）苦澀的曠野帶來埋怨苦毒 (出埃及記 15:22-24)

這群在曠野中的以色列人，他們的希望落空了，積存在他們內心的傷害、苦毒，開始讓他們不是尋找問題的解決方法，而是放大自己遭遇的困境，讓自己自艾、自憐、無法自拔。這是受傷沒有得著醫治的心，常有的反應，這更是人生最苦澀的曠野。

（二）埋怨與苦毒導致內心傷痛

我們肉體的眼睛看不見的，卻是埋藏在我們內心深處的傷痛和憤怒。需要用愛來醫治，需要用溫柔來對待，直到我們的內心，有了真正的安全感，我們的心，才會得著安慰、被擁抱；過去的傷害，才會肯放下。

為什麼這群以色列人還要不斷地發出埋怨呢？因為；他們仍然用肉體的眼光，來看他們所面對的環境，他們緊緊抓住過去曾經受傷、充滿苦毒的心。

（三）信仰的眼光帶來醫治恩典 (出埃及記 15:25-26)

心靈的疾病，若想要得著醫治，要遵守以下三點：**1. 以禱告來到上帝的面前，尋求上帝的幫助、2. 服從上帝的話語、3. 認同上帝的作法、4. 遵守上帝的命令。**

希伯來書 12:10b-11 「但是，上帝的管教是為了我們的好處，要使我們有份於他的聖潔。我們受管教的時候，悶悶不樂；可是後來，那些因受管教而經歷過鍛鍊的人能夠結出和平的果子，過著正直的生活。」

【結語】

上帝醫治的方法，就是藉著耶穌基督來告訴你：你是上帝的心肝寶貝，祂甘願為你付出祂的生命來救贖你，因為祂愛你。

人生本無常，世事難預料，還好我們有耶穌，聖經約翰福音 16:33 耶穌應許我們說：「我把這件事告訴你們，是要使你們因跟我連結而有平安。在世上，你們有苦難；但是你們要勇敢，我已經勝過了世界！」

五、討論題目：

1. 我的信仰是建立在肉眼可見的神蹟奇事上，或是上帝話語的信實與祂的應許上呢？
2. 我是否以信仰的眼光看見，眼前的苦難中有上帝預備的恩典，並以行動回應祂的呼召？
3. 今天的信息中，您最大的感動是什麼？

六、金句：希伯來書十二章 1 節

「既然我們有這麼多見證人，像雲彩一樣圍繞著我們，就應該排除一切的障礙和跟我們糾纏不休的罪，堅忍地奔跑我們前面的路程。」

◎本材料是根據 2024. 9. 29 薛淑玲牧師證道之內容編寫。（雙連教會）