



一、題目：【珍惜歲月，享受生命】

二、目標：學習珍惜青春，享受生命。

三、經文：傳道書十一章 9 節～十二章 2 節；13-14 節

^{11:9} 年輕人哪，快活地過你青春的時光吧！趁年輕時歡樂吧！隨心所欲做你喜歡做的事吧！但是要記得，上帝要按照你的行為審判你。

^{12:2} 而太陽，月亮，星辰還沒有失去光輝，雨後的雲彩尚未消逝時，你要記住他。

^{12:13} 一切的話都說完了，總結一句：要敬畏上帝，謹守他的命令，因為這是人人應盡的義務。

^{12:14} 我們所做的一切，或善或惡，連那最隱秘的事，上帝都要審判。

四、主日信息綱要：

◎前言

傳道書，是一本在舊約中的智慧文學。這本書通常用在猶太人的「住棚節」聚會中念給群眾聽。

以色列的青年男女就在大家歡欣慶祝收穫的時期，彼此相識進而決定婚姻成家。

今天我們所讀的這段經文，是傳道書的結尾的地方。傳道者對於我們有一些建議，我們也藉此來思考我們生命的意義！

珍惜時間，盡情享受生命（傳道書十一 9a）

傳道書十一章 9 節這樣記載，新譯本翻譯為：「年輕人哪，快活地過你青春的時光吧！趁年輕時歡樂吧！隨心所欲做你喜歡做的事吧！」

從這段經文，傳道書的作者給了我們一個建議：要盡情的享受上帝賜給我們的每一刻每一時。

享受生命，不是要大家只注意吃喝玩樂，而是要明白生命是有限的，但是在這個有限的生命中，盡量賦予更多的可能性！

敬畏上帝，順服神的旨意（傳道書十一 9b）

接下來的經文說：「但是要記得，上帝要按照你的行為審判你。」我們可以盡情享受生命，但是我們要明白上帝是審判的主！上帝給我們充足的自由意志去選擇自己喜愛的事，去規劃自己的人生，但是我們也必須為我們的行為負責任。

這告訴我們，所有智慧文學的一個中心主題：要敬畏上帝。

生命苦短，不要因事煩惱

接下來的經文說：「不要讓任何事使你煩惱，使你痛苦；因為青春不能長駐，是空虛的。」

● 第一，時間有限：

● 第二，保守己心：

聖經：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言四 23）

利用時間，尋找生命之主

在第十二章的前二節這樣說：「趁著你年輕時，要記住你的創造主。趁著衰老的年日未到，你還沒有說『活著毫無意思』，而太陽、月亮、星辰還沒有失去光輝，雨後的雲彩尚未消逝時，你要記住他。」

傳道者明白之所以人生會虛空，最主要的原因是因為離開上帝，沒有上帝的人生是虛空的。所以他在傳道書的最後作了這個結論：「一切的話都說完了，總結一句：要敬畏上帝，謹守他的命令，因為這是人人應盡的義務。我們所做的一切，或善或惡，連那最隱秘的事，上帝都要審判。」

五、討論題目：

1. 對您來說生命最重要的是什麼？最值得珍惜的又是什麼？
2. 今天的信息中，您最大的感動是什麼？

六、金句：傳道書十二章 1-2 節

「趁著你年輕時，要記住你的創造主。

趁著衰老的年日未到，你還沒有說「活著毫無意思」，而太陽、月亮、星辰還沒有失去光輝，雨後的雲彩尚未消逝時，你要記住他。」

©本材料是根據 2025. 1. 26 蔡政道牧師之證道內容編寫。（雙連教會）