

2025

9月	10月	11月	12月	
1日	○ 摩 2:1-16	○ 番 3:1-20	● 伯 16:1-17:16	○ 啟 6:1-8
2日	○ 摩 3:1-15	○ 該 1:1-15	○ 伯 18:1-19:29	○ 啟 6:9-17
3日	○ 摩 4:1-13	○ 該 2:1-23	○ 伯 20:1-21:34	○ 啟 7:1-8
4日	○ 摩 5:1-27	● 亞 1:1-21	○ 伯 22:1-30	○ 啟 7:9-17
5日	○ 摩 6:1-14	○ 亞 2:1-13	○ 伯 23:1-24:25	○ 啟 8:1-5
6日	● 摩 7:1-6	○ 亞 3:1-10	○ 伯 25:1-26:14	○ 啟 8:6-13
7日	○ 摩 7:7-17	○ 亞 4:1-14	○ 伯 27:1-23	○ 啟 9:1-12
8日	○ 摩 8:1-14	○ 亞 5:1-11	● 伯 28:1-28	○ 啟 9:13-21
9日	○ 摩 9:1-10	○ 亞 6:1-15	○ 伯 29:1-30:31	○ 啟 10:1-11
10日	○ 摩 9:11-15	○ 亞 7:1-14	○ 伯 31:1-40	○ 啟 11:1-14
11日	○ 俄 1-21	● 亞 8:1-23	○ 伯 32:1-33:33	○ 啟 11:15-19
12日	○ 拿 1:1-17	○ 亞 9:1-17	○ 伯 34:1-35:16	○ 啟 12:1-6
13日	● 拿 2:1-10	○ 亞 10:1-12	○ 伯 36:1-37:24	○ 啟 12:7-18
14日	○ 拿 3:1-10	○ 亞 11:1-17	○ 伯 38:1-40:5	○ 啟 13:1-10
15日	○ 拿 4:1-11	○ 亞 12:1-14	● 伯 40:6-42:6	○ 啟 13:11-18
16日	○ 彌 1:1-16	○ 亞 13:1-9	○ 伯 42:7-17	○ 啟 14:1-5
17日	○ 彌 2:1-13	● 亞 14:1-21	○ 詩 148:1-14	○ 啟 14:6-13
18日	○ 彌 3:1-12	● 瑪 1:1-14	○ 詩 149:1-9	○ 啟 14:14-20
19日	○ 彌 4:1-13	○ 瑪 2:1-17	○ 詩 150:1-6	○ 啟 15:1-8
20日	● 彌 5:1-15	○ 瑪 3:1-18	○ 門 1-25	● 啟 16:1-21
21日	○ 彌 6:1-16	○ 瑪 4:1-6	○ 猶 1-25	○ 啟 17:1-18
22日	○ 彌 7:1-20	○ 伯 1:1-22	● 啟 1:1-8	○ 啟 18:1-24
23日	○ 鴻 1:1-15	○ 伯 2:1-13	○ 啟 1:9-20	○ 啟 19:1-10
24日	○ 鴻 2:1-13	○ 伯 3:1-26	○ 啟 2:1-11	○ 啟 19:11-21
25日	○ 鴻 3:1-19	● 伯 4:1-5:27	○ 啟 2:12-17	○ 啟 20:1-10
26日	○ 哈 1:1-17	○ 伯 6:1-7:21	○ 啟 2:18-29	○ 啟 20:11-15
27日	● 哈 2:1-20	○ 伯 8:1-22	○ 啟 3:1-13	● 啟 21:1-8
28日	○ 哈 3:1-19	○ 伯 9:1-10:22	○ 啟 3:14-22	○ 啟 21:9-18
29日	○ 番 1:1-18	○ 伯 11:1-20	● 啟 4:1-11	○ 啟 21:19-27
30日	○ 番 2:1-15	○ 伯 12:1-14:22	○ 啟 5:1-14	○ 啟 22:1-5
31日		○ 伯 15:1-35		○ 啟 22:6-21



雙連教會讀經進度表

2026

(依新眼光每日進度)



讀經目的

付出時間與上帝相處，瞭解屬神的心意。

禱告 由禱告開始，向上帝敞開心靈，求主親自引導。

詳讀 帶著渴慕的心，聆聽上帝對你說話。

默想 讀完經文，仔細默想上帝對你在心態、行為、生活方式以及人際關係有甚麼提醒。

回應 禱告默想你的回應，並獻上心志。

分享 在一天的生活中，不忘以言語或行動來分享你的領受。

2026	1月	2月	3月	4月
1日	○ 申 1:1-18	○ 申 22:1-12	● 約 3:22-36	○ 約 18:1-27
2日	○ 申 1:19-46	○ 申 22:13-30	○ 約 4:1-30	○ 約 18:28-40
3日	○ 申 2:1-23	○ 申 23:1-25	○ 約 4:31-42	○ 約 19:1-37
4日	● 申 2:24-37	○ 申 24:1-22	○ 約 4:43-54	○ 約 19:38-42
5日	○ 申 3:1-20	○ 申 25:1-19	○ 約 5:1-16	● 約 20:1-23
6日	○ 申 3:21-29	○ 申 26:1-19	○ 約 5:17-30	○ 約 20:24-31
7日	○ 申 4:1-24	○ 申 27:1-26	○ 約 5:31-47	○ 約 21:1-25
8日	○ 申 4:25-49	● 申 28:1-14	● 約 6:1-21	○ 帖前 1:1-10
9日	○ 申 5:1-22	○ 申 28:15-68	○ 約 6:22-59	○ 帖前 2:1-20
10日	○ 申 5:23-33	○ 申 29:1-29	○ 約 6:60-71	○ 帖前 3:1-13
11日	● 申 6:1-25	○ 申 30:1-20	○ 約 7:1-24	○ 帖前 4:1-18
12日	○ 申 7:1-11	○ 申 31:1-30	○ 約 7:25-52	● 帖前 5:1-28
13日	○ 申 7:12-26	○ 申 32:1-43	○ 約 8:1-11	○ 帖後 1:1-12
14日	○ 申 8:1-20	○ 申 32:44-52	○ 約 8:12-30	○ 帖後 2:1-17
15日	○ 申 9:1-29	● 申 33:1-29	● 約 8:31-47	○ 帖後 3:1-18
16日	○ 申 10:1-11	○ 申 34:1-12	○ 約 8:48-59	○ 詩 113:1-114:8
17日	○ 申 10:12-22	○ 詩 107:1-43	○ 約 9:1-23	○ 詩 115:1-18
18日	● 申 11:1-17	○ 詩 108:1-13	○ 約 9:24-41	○ 詩 116:1-19
19日	○ 申 11:18-32	○ 詩 109:1-31	○ 約 10:1-21	● 詩 117:1-118:29
20日	○ 申 12:1-32	○ 詩 110:1-111:10	○ 約 10:22-42	○ 詩 119:1-40
21日	○ 申 13:1-18	○ 詩 112:1-10	○ 約 11:1-44	○ 詩 119:41-88
22日	○ 申 14:1-21	● 約 1:1-18	● 約 11:45-57	○ 詩 119:89-128
23日	○ 申 14:22-29	○ 約 1:19-28	○ 約 12:1-19	○ 詩 119:129-176
24日	○ 申 15:1-23	○ 約 1:29-42	○ 約 12:20-50	○ 詩 120:1-7
25日	● 申 16:1-22	○ 約 1:43-51	○ 約 13:1-20	○ 詩 121:1-8
26日	○ 申 17:1-20	○ 約 2:1-12	○ 約 13:21-38	● 詩 122:1-9
27日	○ 申 18:1-13	○ 約 2:13-25	○ 約 14:1-14	○ 詩 123:1-4
28日	○ 申 18:14-22	○ 約 3:1-21	○ 約 14:15-31	○ 詩 124:1-8
29日	○ 申 19:1-21		● 約 15:1-27	○ 詩 125:1-5
30日	○ 申 20:1-20		○ 約 16:1-33	○ 詩 126:1-6
31日	○ 申 21:1-23		○ 約 17:1-26	

2026	5月	6月	7月	8月
1日	○ 詩 127:1-5	○ 西 3:18-25	○ 王上 18:1-46	○ 王下 23:1-37
2日	○ 詩 128:1-6	○ 西 4:1-6	○ 王上 19:1-21	● 王下 24:1-20
3日	○ 詩 129:1-8	○ 西 4:7-18	○ 王上 20:1-43	○ 王下 25:1-30
4日	○ 詩 130:1-8	○ 王上 1:1-53	○ 王上 21:1-29	○ 腓 1:1-11
5日	○ 詩 131:1-3	○ 王上 2:1-12	● 王上 22:1-40	○ 腓 1:12-26
6日	○ 詩 132:1-18	○ 王上 2:13-46	○ 王上 22:41-53	○ 腓 1:27-30
7日	○ 詩 133:1-134:3	● 王上 3:1-28	○ 王下 1:1-18	○ 腓 2:1-11
8日	○ 詩 135:1-21	○ 王上 4:1-34	○ 王下 2:1-25	○ 腓 2:12-18
9日	○ 詩 136:1-26	○ 王上 5:1-18	○ 王下 3:1-27	● 腓 2:19-30
10日	○ 詩 137:1-9	○ 王上 6:1-38	○ 王下 4:1-44	○ 腓 3:1-11
11日	○ 詩 138:1-8	○ 王上 7:1-51	○ 王下 5:1-27	○ 腓 3:12-21
12日	○ 詩 139:1-24	○ 王上 8:1-21	● 王下 6:1-23	○ 腓 4:1-9
13日	○ 詩 140:1-13	○ 王上 8:22-53	○ 王下 6:24-7:2	○ 腓 4:10-23
14日	○ 詩 141:1-10	● 王上 8:54-66	○ 王下 7:3-20	○ 何 1:1-11
15日	○ 詩 142:1-7	○ 王上 9:1-9	○ 王下 8:1-15	○ 何 2:1-23
16日	○ 詩 143:1-12	○ 王上 9:10-28	○ 王下 8:16-29	● 何 3:1-5
17日	○ 詩 144:1-15	○ 王上 10:1-13	○ 王下 9:1-37	○ 何 4:1-19
18日	○ 詩 145:1-21	○ 王上 10:14-29	○ 王下 10:1-17	○ 何 5:1-15
19日	○ 詩 146:1-10	○ 王上 11:1-13	● 王下 10:18-36	○ 何 6:1-11
20日	○ 詩 147:1-20	○ 王上 11:14-43	○ 王下 11:1-21	○ 何 7:1-16
21日	○ 得 1:1-22	● 王上 12:1-24	○ 王下 12:1-21	○ 何 8:1-14
22日	○ 得 2:1-23	○ 王上 12:25-33	○ 王下 13:1-25	○ 何 9:1-17
23日	○ 得 3:1-18	○ 王上 13:1-34	○ 王下 14:1-29	● 何 10:1-15
24日	○ 得 4:1-22	○ 王上 14:1-20	○ 王下 15:1-38	○ 何 11:1-12
25日	○ 西 1:1-14	○ 王上 14:21-31	○ 王下 16:1-20	○ 何 12:1-14
26日	○ 西 1:15-23	○ 王上 15:1-24	● 王下 17:1-41	○ 何 13:1-16
27日	○ 西 1:24-29	○ 王上 15:25-34	○ 王下 18:1-37	○ 何 14:1-9
28日	○ 西 2:1-10	● 王上 16:1-28	○ 王下 19:1-37	○ 珥 1:1-20
29日	○ 西 2:11-15	○ 王上 16:29-34	○ 王下 20:1-21	○ 珥 2:1-32
30日	○ 西 2:16-23	○ 王上 17:1-24	○ 王下 21:1-26	● 珥 3:1-21
31日	○ 西 3:1-17		○ 王下 22:1-20	○ 摩 1:1-15