

一、題目：【在基督的日子無可指責】

二、目標：促使會眾在壓力與不確定中，學習分辨「什麼是最重要的」，並活出可被檢驗的生命。

三、經文：腓立比書一章 1-11 節

¹我——保羅和提摩太是基督耶穌的僕人。我們寫信給所有住在腓立比的上帝的子民，就是屬於基督耶穌的信徒，以及教會領袖和助手們。²願我們的父上帝和主耶穌基督賜恩典，平安給你們！³每逢想到你們，我就感謝我的上帝，⁴每次為你們大家禱告都懷著喜樂的心；⁵因為從開始的一天到現在，你們在傳福音的工作上一一直都協助我。⁶我深信，那位在你們當中開始了這美好工作的上帝一定會繼續這工作，在基督耶穌再來的日子完成它。⁷你們大家常常在我心裡！我想念你們大家是當然的；因為，無論我現在在獄中，或是從前自由地在為福音辯護和作證的時候，你們大家都分享了上帝所賜給我的特權。⁸上帝知道，我說我用基督耶穌的愛心深切地想念你們，這話是實在的。⁹我為你們禱告的是：你們的愛心會不斷地跟真知識和判斷力一齊增進，¹⁰使你們能夠選擇那最好的。這樣，在基督再來的日子，你們會純潔無可指責。

¹¹你們的生活會充滿著憑藉耶穌基督才能有的仁義果子，來榮耀讚美上帝。

四、主日信息綱要：

◎前言：

我們正處於一個快速變動、充滿不可預測性的時代。「無法預測」的常態，常在我們心中投下不安與焦慮的陰影。在這樣的處境中，我們要堅守什麼？我們要怎樣在動盪中結出果實，榮耀上帝？

壹、「無可指責」的生命 v.s. 「無法預測」的年代

《腓立比書》正是保羅在極度不確定的環境下寫成的。當時的他身陷牢獄、前途未卜，但他所展現的不是焦慮，而是喜樂與堅定的確信。我們所讀的這段經文為我們勾勒出一個「無可指責」的生命特質：不因環境動盪、不確定而變質；不因壓力而妥協，反倒是能夠內外一致、完整無缺的品格。

腓立比書這封書信寫作的當下，保羅不是坐在舒適的書房裡，也不是站在受眾人歡呼喝采的講台上；當時的他，身陷牢獄，前途未卜，卻寫出充滿感謝與喜樂的文字。從人性的角度來看，保羅面臨的是足以讓他焦慮不安的環境。然而，整封信卻反覆出現「喜樂」與「歡喜」的詞彙。

貳、基督的日子

保羅的這種喜樂並不是壓抑情緒，勉強偽裝出來的表象，而是一種對於基督的日子的確定，而自然而然湧現的。保羅對他處境的了解，不是被捆綁他的鐵鍊決定，而是被「基督的日子」界定。當一個人對時間的看法是由永恆決定，暫時的動盪就不會是終極的威脅。

對我們而言，這具有直接的意義。環境的改變可能帶來不安；外界的壓力可能造成緊張。如果我們的目光只聚焦在當下，就容易將暫時的困難絕對化。保羅面對困境的態度提醒我們：教會的存在與教會的活力不是建立在環境的穩定之上，而是建立在基督的主權之上，所以他對腓立比教會的信徒說：「我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到基督耶穌的日子。」

(1:6) 他的邏輯是：由上帝開始的，上帝會讓它持續，直到上帝完成。因此，教會的存在不是因為環境順利，而是來自上帝的主權行動。

參、從信仰的角度來看「無可指責」

「無可指責」這個字的原文很難用單一的中文詞彙完全表達它的意義：它是「完整」或「完全」的意思；說一個人「無可指責」，是指這個人能夠保持品格上的完整無缺，亦即是指無論在什麼情況下，這個人都能夠持守一致的核心價值，讓思想、言語和行動一致，不因誘惑或壓力而有所妥協，也不會以利益去決定自己的言行。

那麼，怎麼從信仰的角度來看「無可指責」呢？若以中文表達，可以翻譯為「整全的正直」、「內外一致的忠誠」、「在光中無可指摘」。保羅在監禁中寫信給腓立比教會，他的語氣卻沒

有自憐或策略性的修辭，而是從身份、感恩、確信與禱告，一層一層地建立一種整全生命的圖像。這種生命，不因處境動盪而變質，不因資源緊縮而妥協，因為它的根基不在環境，而是在於耶穌基督。

肆、在基督耶穌裡的眾聖徒

這裡隱含著「無可指責」的另一層意義。聖徒的身份不是自我標榜，而是指「被上帝分別出來的」。若教會自稱屬上帝，卻在實踐上順應世俗標準，便失去一致性。「無可指責」是身份與行動的連續性，是宣稱與實踐之間沒有裂縫。腓立比教會之所以讓保羅感謝，不是因為他們完美，而是因為他們從頭一天直到保羅寫信的當下，都一直在福音的工作上持續地協助保羅。持續性是「無可指責」的時間面向。正直不是一時的熱情，而是長期的忠誠。

保羅對上帝的工作的確信，也與「無可指責」密切相關。他深信那在他們心裡動了善工的上帝，必成全這工。上帝自己就是「極致的無可指責」的源頭。上帝既然開始了，就必定完成；上帝的作為不會半途而廢。教會若信靠這樣的上帝，便被召喚活出相似的品格。當環境不穩定時，人最容易採取權宜之計，以短期利益彌補長期虧損。然而保羅的視野指向「基督耶穌的日子」，他將評價標準從當下移至終局。「無可指責」因此是一種末世導向的忠心，是在上帝最終的審視之下，仍然站立得住的生命。

◎結語：

保羅身陷監獄中，但仍指出人在不確定與動盪中仍可活出穩固的生命。保羅並未被環境的困境所困，反而以喜樂與確信回應，因他將眼光放在「基督的日子」，相信上帝既已動工，必定成全。真正的穩定不來自外在順境，而是建立在上帝的主權與信實之上。

所謂純潔無可指責，是一種內外一致、忠誠專一的生命狀態，意指人在各樣處境中都持守同一核心價值，不因壓力、利益或環境而改變。這樣的生命源於對基督單一的歸屬，也表現在身份與行動的一致，以及長期持續的忠誠。信徒被呼召在愛與知識的結合中成長，培養分辨力，使生命能經得起光的檢驗，達到誠實無過。

在動盪的時代，最大的試探往往不是明顯的背離，而是在細微之處逐漸妥協。當人以短期利益取代終極盼望，便失去生命的整全。唯有將眼光定準在基督再來的日子，才能在沒有掌聲與保障時仍然忠心，活出無可指責、結滿仁義果子的生命，見證那位信實完成工作的上帝。

五、討論題目：

1. 在生活中，有哪些因素使你焦慮不安？如果用「基督的日子」來重新看這些處境，會帶來什麼改變？
2. 你是否在不同場域（家庭、教會、職場）呈現不同的「我」？在哪些地方表現出不一致？這段經文如何挑戰你走向整全與正直？
3. 保羅強調腓立比教會「從頭一天直到如今」在福音上的同工關係。你認為教會群體要維持這種長期一致的忠誠，最困難的是什麼？我們的信仰群體目前最需要守住的是哪一個核心價值？

六、金句：腓立比書一章 9-10 節

「我為你們禱告的是：你們的愛心會不斷地跟真知識和判斷力一齊增進，使你們能夠選擇那最好的。這樣，在基督再來的日子，你們會純潔無可指責。」

◎本材料是根據 2026. 5. 17 玉山神學院奉獻主日－邱淑嬪牧師之證道內容編寫。（雙連教會）